## «СПОРТЛАНДИЯ»

*На свете есть Гренландия,*

*Голландия, Шотландия,*

*Но вот ещѐ – Спортландия*

*На белом свете есть.*

Спорт — это здоровье. Поэтому в нашем детском саду « Голубок» уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка.

Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой еще и весело.

Главное доставить детям удовольствие от спортивного мероприятия и формировать положительное отношение к физкультуре.

Спортивное развлечение в нашей группе, проходило 8 апреля 2021 года.

Данный праздник направлен на физическое развитие детей, на  укрепление здоровья и работоспоспособности детей. Он развивает основные физические качества:  силу, ловкость , выносливость.

Способствует воспитанию смелости, уверенности и взаимовыручки.

Основная цель такого мероприятия это привлечение детей к занятиям

 спортом. Продолжать знакомить с правильным поведением в коллективе. Учить детей проявлять смекалку, находчивость, внимание.

В этот день спортивный зал празднично убран флажками и гирляндами. По обеим сторонам табло с эмблемами команд «Красные» и «Зелёные». Название команд дети придумывали сами. И мы вместе с ребятами отправились в путешествие в спортландию на воздушном шаре.  
 Перед **соревнованиями**  игры с мячом ребята проходят тренировку, изучают правила игры (хотя в течении всего учебного года дети учатся играть).

Во время игры у всех ребят наблюдалось чувство коллективизма, стремление к победе. Дети с большим удовольствием следили за ходом игры, за движением мяча, быстро реагировали на его полет. Старались соблюдать все правила игры .

Ребята эмоционально откликались на возникшие ситуации в процессе игры. Как и положено, по окончании **соревнований** победители получают награды.

Дети получили все спортивный заряд  и массу впечатления.

В конце развлечения дети были награждены медалями.

Спортивное развлечение детям помогло понять, что такое команда, быть дружными, преодолевать вместе трудности, и получить удовольствие от спортивной нагрузки.

